



FEDERACION DE JUDO Y D.A. DE CASTILLA-LA MANCHA

20220303_011-22. ENTRENAMIENTO TAOLU Y SANDA. -WUSHU CLM

CODIGO: 20220310_ENTRENAMIENTO TAOLUL Y SANDA CLM.2022.
TIPO: **CIRCULAR** – INFORMATIVA WUSHU 2022
NUMERO: **11-2022.**
FECHA: 03/03/2022

ENTRENAMIENTO DE TAOLU Y SANDA PARA CASTILLA- LA MANCHA.

ASUNTO: **Entrenamiento federativo para el desarrollo de la competición en Castilla-La Mancha**

Fecha: **Domingo 20 de marzo de 2022.**

Horario: **De 10:00 a 14:00. Taolu y Sanda**
Pabellón "El Sargal".
Calle Sargal, nº1.
16002 Cuenca.

Organiza: Club Lao Jia Wushu y club Wushu Dàxué.

Imparte:

Taolu: Mario Sánchez Martínez, 3º Dan y Maestro Nacional.
Sanda: Jorge Marcos Gomez, 4º DAN y Maestro Nacional.

Dirigido:

A los federados por Castilla La Mancha estando en fase de competición, desarrollo o iniciación.

Información:

wushu.daxue@gmail.com ó laojiawushu@gmail.com

Objetivo:

- Mejorar el nivel de aprendizaje y de competición de los deportistas de Castilla La Mancha

Contenidos:

Taolu: Evaluación y desarrollo de las formas para la competición.

Sanda: Evaluación de los competidores y trabajo de patadas y proyecciones ante patadas.



JOSE MERINO MULET
PRESIDENTE FJYDACLM