



## FEDERACION DE JUDO Y D.A. DE CASTILLA-LA MANCHA

**CODIGO TIPO** 20220427\_CG.33-22. 3ª JORNADA PROMOCION - JUDO LUDICO EDUCATIVO  
CIRCULAR GENERAL

**NUMERO** **33-22**

**FECHA** 27-04-2022

### **ASUNTO: III JORNADA PROMOCION "JUDO LUDICO EDUCATIVO"**

**FECHA: 07 MAYO 2022**

**LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CONSUEGRA  
C/ URDA, S/N  
45.700 - CONSUETRA**

**HORARIO: 16'00 H a 17'00 H**

**EDADES: DE 03 A 12 AÑOS**

**REQUISITOS: LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR  
JUDOGUI, BLANCO o AZUL**

**INSCRIPCIONES: en [judo@fjudoclm.com](mailto:judo@fjudoclm.com)  
hasta el miércoles 04 - 05 -2022.**

El fin de las jornadas de promoción es fomentar el deporte y la actividad física entre los más pequeños, dando a conocer los beneficios que aporta la práctica del judo en el desarrollo motor de los niños en etapas escolares y, fomentando a su vez la igualdad de géneros dentro de la práctica deportiva.

Además, añadiendo el componente lúdico animamos a que los contenidos sean más fáciles de interiorizar en todas estas edades siendo el principal componente motivador de estas jornadas.

Se realizarán agrupamientos por edades los niños, realizarán 3 circuitos que consistirán, en realizar ejercicios de psicomotricidad y coordinación. Seguidamente ukemis y a continuación en los diferentes Tatamis se realizarán trabajos de Judo pie y judo suelo.

Al finalizar Castillo hinchable y reparto de obsequios y medallas

**ORGANIZA:** C.D. JUDO SANTACRUZ  
FED. JUDO Y D.A. DE CASTILLA LA MANCHA

**PATROCINA:** AYUNTAMIENTO DE CONSUEGRA  
EXCMA. DIPUTACION PROVINCIAL DE TOLEDO

JOSE MERINO MULET  
PRESIDENTE FJYDACLM