



## FEDERACION DE JUDO Y D.A. DE CASTILLA-LA MANCHA

20220429\_034-22. ENTRENAMIENTO TAOLU Y SANDA. -WUSHU CLM

CODIGO: 20220429\_ENTRENAMIENTO TAOLUL Y SANDA CLM.2022.  
TIPO: **CIRCULAR** – INFORMATIVA WUSHU 2022  
NUMERO: **34-2022.**  
FECHA: 29-04-2022

ENTRENAMIENTO TAOLU PARA CASTILLA LA MANCHA.

**Asunto: Entrenamiento federativo para el desarrollo de la competición en Castilla La Mancha**

**Fecha: sábado 7 de mayo de 2022.**

**Horario: Taolu:** de 10'00 h a 13'00 h  
**Sanda:** de 16'00 h a 19'00 h

**Lugar: Instalaciones Club Wushu Dàxué.**  
Calle Fernán Pérez de Oliva, 14, bajo (local)  
Albacete 02005

**Organiza:** Club Lao Jia Wushu y club Wushu Dàxué.

**Imparte:**

**Taolu:** Mario Sánchez Martínez, 3º Dan y Maestro Nacional.

**Sanda:** Jorge Marcos Gomez, 4º DAN y Maestro Nacional.

**Dirigido:**

- A los federados por Castilla La Mancha estando en fase de competición, desarrollo o iniciación.

**Información:**

[wushu.daxue@gmail.com](mailto:wushu.daxue@gmail.com) ó [laojiawushu@gmail.com](mailto:laojiawushu@gmail.com)

**Objetivo:**

- Mejorar el nivel de aprendizaje y de competición de los deportistas de Castilla La Mancha

**Contenidos:**

**Taolu:**

- Aproximación a forma completa en simulación campeonato.
- Exposición que se realizará en el campeonato o aquello en lo que se esté trabajando.

**Sanda:**

- Combate condicionado.
- Táctica de combate.

  
JOSE MERINO MULET  
PRESIDENTE FJDYACLM