



FEDERACION DE JUDO Y D.A. DE CASTILLA-LA MANCHA

20220517_36-22 V JORNADA DE TECNIFICACION. DEPARTAMENTO DE WUSHU CASTILLA LA MANCHA.

CODIGO: 20220517_V JORNADA TECNIFICACION.
TIPO: CIRCULAR – INFORMATIVA WUSHU 2022
NUMERO: 36-2022.
FECHA: 17/05/2022

ASUNTO: V JORNADA DE TECNIFICACION DEPARTAMENTO DE WUSHU CLM

TAOLU: Ritmos, estructuras y actitud en el Taolu de competición. Pruebas precompetición.

SANDA: estrategia de combate 2, transacción en las proyecciones.

Fecha: **sábado 21 de mayo de 2022.**

Horario: 10:00h hasta 14:00h

Lugar: **Salón superior Polideportivo “EL SARGAL”**
Calle Sargal, 1
Cuenca.

Organiza: Club Lao Jia Wushu y Wushu Daxue.

Imparten:

-Taolu: Mario Sánchez Martínez, 3º Dan y Maestro Nacional de Wushu.
-Sanda: Jorge Marcos Gómez, 4º Dan y Maestro Nacional de Wushu.

Dirigido:

A los federados por Castilla La Mancha estando en fase de competición, desarrollo o iniciación.

Objetivo:

- Mejorar el nivel de aprendizaje y de competición de los deportistas de Castilla-La Mancha.

Contenidos:

-Taolu

- Ritmos y estructuras del taolu en competición.
- Actitud en la representación de los movimientos y técnicas.
- Pruebas precompetición ante compañeros.

-Sanda

- Estrategia de combate 2. Utilización el Leitai como arma.
- Transición en las proyecciones. Como mejorar nuestra eficiencia.
- Pruebas precompetición. Simulación de combates en tiempo y forma.

Información: laojiawushu@gmail.com;

wushu.daxue@gmail.com;

JOSE MERINO MULET
PRESIDENTE