

FEDERACION DE JUDO Y D.A. DE CASTILLA-LA MANCHA

20220211_006-22. ENTRENAMIENTO TAOLU Y SANDA. -WUSHU CLM

CODIGO: 20220206_ENTRENAMIENTO TAOLUL Y SANDA CLM.2022.
TIPO: CIRCULAR – INFORMATIVA WUSHU 2022
NUMERO: 06-2022.
FECHA: 11/02/2022

ENTRENAMIENTO DE TAOLU Y SANDA PARA CASTILLA- LA MANCHA.

ASUNTO TAOLU: Overall. Ritmos, estructuras y actitud en el taolu de competición.

ASUNTO SANDA: estrategia general de aprendizaje, estructuración de la sesión.

Fecha: **sábado 19 de febrero de 2022.**

Horario: 10:00 hasta 13:00 Taolu. 16:00 a 19:00 Sanda.

Lugar: Nave deportiva Pickleball (Zona instalaciones Artes Marciales)
Calle C nº 26C (Polígono Campollano).
Albacete.

Organiza: Club Wushu Dàxué.

Imparten:

-Taolu: Mario Sánchez Martínez, 3º Dan y Maestro Nacional de Wushu.

-Sanda: Jorge Marcos Gómez, 4º Dan y Maestro Nacional de Wushu.

Dirigido: - A los federados por Castilla La Mancha estando en fase de competición, desarrollo o iniciación.

Información: wushu.daxue@gmail.com ó laojiawushu@gmail.com

Objetivo:

- Mejorar el nivel de aprendizaje y de competición de los deportistas de Castilla-La Mancha.

Contenidos:

-Taolu

- Overall:
 - o Ritmos y estructuras del taolu en competición.
 - o Actitud en la representación de los movimientos y técnicas.

-Sanda

- o Estructura de la sesión de entrenamiento.
- o Utilización correcta de paos y manoplas.

Información de cómo llegar:

- Polígono Campollano, Calle C nº26 (naves +QuePadel/PickleBall). En nave PickleBall al final de la entrada.



Mario Sánchez Martínez
PRESIDENTE

C.I.F. G-45046315