



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DE CASTILLA LA MANCHA

Aikido - Jiu Jitsu - Wu Shu - Kendo - Defensa Personal



CIRCULAR: 001-2023

FECHA: 11/01/2023

TIPO: DEPARTAMENTO DE CASTILLA-LA MANCHA DE WUSHU. 2022-2023

ASUNTO: II JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPARTAMENTO WU-SHU CLM

ASUNTO: Aprendizaje y mejora de los miembros del departamento regional.

Fecha: domingo 15 de enero de 2023.

Horario: 10:00 hasta 14:00 h.

Lugar: Polideportivo "El Sargal"
C/ El Sargal, 1. Cuenca

Organiza: Club Lao Jia Wu Shu y Club Wushu Dàxué

Contacto e inscripción telefónica:
647086029 (Mario) y 650749376 (Jorge).

Imparten:

-Taolu Moderno: **Mario Sánchez Martínez, 3º Dan y Maestro Nacional de Wushu.**

-Ving Tsun y Sanda: **Jorge Marcos Gómez, 4º Dan y Maestro Nacional de Wushu.**

Dirigido: A todos los federados actuales de Wu Shu, en la FJYDA CLM.

Objetivo: Mejora de los competidores de Wushu de cara al próximo CTO de ESPAÑA

Contenidos:

-Taolu

- Ritmos y estructuras del taolu.
- Actitud en la representación de los movimientos y técnicas.

-Ving Tsun

- Acercamiento al Ving Tsun a través del aprendizaje del taolu Siu Nim Tao y trabajo de los 5 principios del estilo.

-Sanda

- Estrategia de combate.


JOSE MERINO MULET
PRESIDENTE FJYDA CLM

FEDERACION DE JUDO Y D.A. DE CASTILLA LA MANCHA

C/ Virgen Chica, 2 Local - 45006 Toledo

Tfno. 925 21 19 37 e-mail: judo@fjudoclm.com www.fjudoclm.com